



# INFO-ABEND «THE WORK»

## Glaube nicht alles, was du denkst!

Oft sind es nicht die Umstände, unter denen wir leiden, sondern die Geschichten, die wir darüber glauben.

### Info-Abend zur Coachingmethode «the work» von Byron Katie

Was wir heute sind, entstammt unseren gestrigen Gedanken und unsere heutigen Gedanken formen unser zukünftiges Leben.

Dieser Infoabend ist eine Einladung, Gedanken zu untersuchen, um ihnen nicht länger ausgeliefert zu sein. Inneren Frieden nicht zu suchen, sondern zu finden. Freiheit nicht zu erzwingen, sondern zu erfahren.

Lernen Sie eine faszinierende, tiefgreifende Coachingmethode kennen: «the work» of Byron Katie, welche Sie mit sich selbst und anderen anwenden können.

Bei Interesse besteht die Möglichkeit, die Methode the work an 5 Abenden in einem Workshop-Zyklus vertiefter kennen zu lernen.

#### Info-Abend «the work»

*Daten:*

Freitag, 19.6./26.6.26,  
18.00 Uhr – 20.00 Uhr

*Ort:*

1001kindernacht®-Zentrum, Gesellschaftsstrasse 89, Bern

*Kosten:*

CHF 20.–

#### Anmeldung & Information

Anmeldung per E-Mail bis 17.6. an:

Urs Hoenner  
Riebeliweg 1  
4537 Wiedlisbach

[info@hoenner-coaching.ch](mailto:info@hoenner-coaching.ch)  
+41 79 418 36 47

## Über mich



### **Urs Hoenner**

Mit über 35 Jahren Unterrichtserfahrung in verschiedenen Funktionen und Positionen, als Primar- und Sekundarlehrer, als Schulleiter und Ausbilder PH, kenne ich die Herausforderungen im Schulalltag und weiss, wie wichtig Balance und «innere Freiheit» ist.

Blockaden lösen, Stärken fühlen – als ausgebildeter Coach «the work» begleite ich Menschen dabei, sich von Denkmustern zu befreien und neue Wege zu entdecken.



**Hoenner Coaching**

Urs Hoenner  
Riebeliweg 1  
4537 Wiedlisbach

+41 79 418 36 47

*info@hoenner-coaching.ch*  
*www.hoenner-coaching.ch*