

**Aufbau 1001kindernacht®-Präsenzkurs 2023**

Block	Inhalt	Zeitaufwand	Leitung
<b>Block 1</b> Teil 1	<b>Theorie</b> (Angeleitetes Selbststudium mit Kursbuch und Videos) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einstieg</li> <li>• Kindliche Schlafentwicklung &amp; Schlafstörungen</li> <li>• Der menschliche Schlaf / Was brauchen Kinder, um gut zu schlafen? / Was brauchen Eltern, um gut zu schlafen?</li> <li>• Eltern-Kind-Bindung / Die kindliche Schlafentwicklung</li> <li>• Das sichere Nest nach 1001kindernacht®</li> </ul>	6 Stunden	Sibylle Lüpold
<b>Block 1</b> Teil 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Co-Sleeping &amp; Bedsharing / Plötzlicher Kindstod – SIDS</li> <li>• Schlafen &amp; Stillen</li> <li>• Bedsharing &amp; Breastsleeping</li> </ul> <b>Fragestunde</b> (Zoom-Meeting in der Gruppe)	4 Stunden  2 Stunden	Sibylle Lüpold
<b>Block 2</b> Teil 1	<b>Beratungskompetenz</b> (Angeleitetes Selbststudium)	2 Stunden	Rahel Oberholzer Gioia Quattroventi
<b>Block 2</b> Teil 2	<b>Beratungskompetenz</b> (Unterricht in der Gruppe) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Ablauf in der Schlafberatung</li> <li>• Das Pfeilmodell von 1001kindernacht®</li> <li>• Beratungskompetenzen und -methoden</li> <li>• Kommunikationswerkzeuge</li> </ul>	6 Stunden	Rahel Oberholzer  Gioia Quattroventi

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxis: Üben in Kleingruppen</li> <li>• Kontinuierliche Selbstreflexion</li> <li>• Praktische Fragen rund um die Schlafberatung</li> </ul>		
<b>Hospitation</b>	Im Rahmen des Kurses muss in einer Beratung hospitiert werden, wenn die Kursteilnehmerin mit der Prüfung abschliessen will.	1 Stunde	Bei einer Schlafberaterin1001kindernacht®
<b>Block 3 Teil 1</b>	<b>Praxiswissen</b> (Unterricht in der Gruppe) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praktische Aspekte einer Schlafberatung</li> <li>• Umsetzung der Theorie in die Praxis</li> <li>• Wie kann die Schlafsituation in der Familie entspannt, das Kind seiner Reife und Entwicklung entsprechend begleitet und die Eltern gestärkt werden?</li> <li>• Verschiedene Fallbeispiele üben und besprechen</li> </ul>	6 Stunden	Karin Guggisberg-Bucher
<b>Block 3 Teil 2</b>	<b>Praxiswissen</b> (Angeleitetes Selbststudium mit Video und Fragen)  <b>Gemeinsame Abschlussrunde</b> (Zoom-Meeting in der Gruppe)	4 Stunden  2 Stunden	Sibylle Lüpold
<b>Prüfung</b> (freiwillig)	Die Prüfung ist aufgeteilt in einen mündlichen und einen schriftlichen Teil. Sie ist obligatorisch für alle, die nach Abschluss des Kurses sowohl den Titel «Schlafberaterin 1001kindernacht®», als auch die Werbe- und Weiterbildungsangebote von 1001kindernacht® nutzen wollen.	Ca. 4 Stunden	Sibylle Lüpold  Karin Guggisberg-Bucher
		Insgesamt: Ca. 37 Stunden (mit Prüfung)	