

## FAQ - Frequent Asked Questions zum Home-Kurs

- Wie ist der Home-Kurs aufgebaut?

Sobald Du Dich mit der Einzahlung des Kursgeldes definitiv angemeldet hast, erhältst per Post Du das Kursbuch zugeschickt, das Du eigenhändig durcharbeitest. Wenn Du damit fertig bist, meldest Du Dich bei uns für die Fragestunde mit Sibylle. In einer 1-stündigen Skype-Sitzung werden alle Deine Fragen geklärt. Danach machst Du noch zwei weitere Skype-Sitzungen mit Sibylle oder Karin ab, in denen Fallbeispiele geübt und besprochen werden. Wenn Du Dich sicher fühlst und auch wir den Eindruck haben, dass Du parat bist, schliessen wir den Kurs ab und Du bekommst von uns das Zertifikat.

- Wie teuer ist der Home-Kurs?

Der Home-Kurs kostet in der Schweiz 395 Sfr., in den EU-Ländern 350 Euro.

Inbegriffen sind:

1 Kursbuch Format A4 à 108 Seiten

1 Broschüre "Kinder brauchen uns auch nachts"

1 persönliche Fragestunde mit Sibylle Lüpold (60 Minuten)

2 Skypesitzungen zum Üben von Schlafberatungen mit Sibylle Lüpold und/oder Karin Guggisberg-Bucher (je 60 Minuten)

Prüfung

Zertifikat

administrativer Aufwand & Versandkosten

- In welchem Zeitrahmen muss der Home-Kurs beendet werden?

Eigentlich bist Du da frei und kannst es passend zu Deiner aktuellen Lebenssituation gestalten. Es ist aber aus unserer Sicht zu empfehlen, dass Du nicht länger als 1-2 Monate am Kursbuch arbeitest und dann mit uns die Einzelsitzungen abmachst. Je mehr Zeit zwischen Kursbeginn und Kursende verstreicht, desto eher vergisst Du wieder, was Du gelesen und gelernt hast.

- Wie sieht die Prüfung aus?

Die Prüfung ist als mündliche Prüfung in den Skype-Sitzungen zu den Fallbeispielen integriert. Wir werden da zwischendurch mit Fragen Dein Wissen testen. Gleichzeitig erhältst Du eine kurze schriftliche Prüfung per Email, deren Antworten Du uns wiederum per Mail zukommen lässt.

- Ist es möglich, den Kurs / die Prüfung nicht zu bestehen?

Die fachliche Prüfung zu bestehen sollte mit gezieltem Lernaufwand gut möglich sein. Wenn wir das Gefühl haben, dass Du vom Beratungs-Knowhow

her noch Defizite hast, werden wir Dich da gezielt noch eine Weile begleiten, bis alle Parteien überzeugt sind.

- Wie geht es nach dem Kurs weiter?

Nach dem Kurs und Erhalt des Zertifikats bist Du offiziell **Schlafberater/in 1001kindernacht** und kannst damit Eltern beraten. Gerne betreuen wir Dich im Rahmen einer geschlossenen Facebook-Gruppe weiter. Dort kannst Du Dich mit anderen Schlafberater/innen austauschen, Fälle besprechen, Fragen stellen, Kontakte knüpfen etc... Für diese Weiterbetreuung/-bildung bezahlst Du einen jährlichen Betrag.

- Wie teuer ist der Jahresbeitrag und was beinhaltet er?

Im Moment kostet das pro Jahr 25 Sfr. für die Schweizer/innen und 20 Euro für EU-Bürger/innen. Dies beinhaltet auch die Bewerbung Deines Angebotes auf [www.1001kindernacht.ch](http://www.1001kindernacht.ch) unter „Schlafberatung vor Ort“ und den Zugang zu einer internen Seite mit Fachwissen.

- Weshalb ist der Home-Kurs teurer als der Wochenend-Kurs?

Erstens mal hat das Erarbeiten des Home-Kurses sehr viel Zeit in Anspruch genommen und wird voraussichtlich auch weiterhin intensiv sein. Zudem möchten wir Dich primär dazu animieren, wenn möglich den Wochenend-Kurs zu besuchen. Der Wochenend-Kurs ist wegen des bereichernden Austauschs und der Zusammenarbeit in der Gruppe sehr zu empfehlen. Hier fallen aber natürlich Reise- und Übernachtungskosten an.

- Wann gibt es Wochenend-Kurse?

2017 gibt es ein festes Angebot am 18./19. November in Bern – wir werden aber demnächst weitere Kurse in der Schweiz, Deutschland und/oder Österreich ausschreiben. Geplant ist ein Kurs im Februar 2018 in Lindau (D).

Sibylle Lüpold, Mai 2017